

## Falafels

**Ingredientes:** garbanzos, hummus clásico (garbanzos, tahina (semillas de sésamo), aceite de oliva, aceite de girasol, jugo de limón, ajo, sal marina, vinagre de manzana, pimienta negra), pre mezcla de harinas sin gluten (fécula de maíz, fécula de mandioca, harina de arroz, espesante: goma xantica (INS 415)), perejil, agua, aceite de oliva, ajo, sal marina, pimienta negra, regulador de la acidez: bicarbonato de sodio (INS 500).

<b>INFORMACIÓN NUTRICIONAL</b>		
<b>Porción: 100g (4 unidades)</b>		
<b>Cantidad</b>		<b>% VD (*)</b>
<b>Valor energético</b>	317Kcal = 1347kJ	16
<b>Carbohidratos</b>	42g	14
<b>Proteínas</b>	14g	19
<b>Grasas totales</b>	10g	19
<b>Grasas saturadas</b>	1.4g	6
<b>Grasas trans</b>	0g	----
<b>Fibra alimentaria</b>	8.8g	35
<b>Sodio</b>	447mg	19

\*% Valores diarios con base en una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.