

## Espinaca picada supercongelada – Producto crudo

### a) Datos completos identificatorios del alimento

Producto: Espinaca picada supercongelada -Producto Crudo

Marca: Mc Cain

Nombre de fantasía: Espinaca

Elaborado: ARDO N.V. Wezestraat 61, Ardoeie 8850, Bélgica

Importado y Distribuido en Uruguay por: McCain Uruguay S.A.- Av. A CORFRISA s/n (ex Ruta 5 Km. 22500) - CP90200 - Las Piedras - Canelones Tel. 23088888

I.M. S.R.A. N° 7591/568

### Presentación

400 g a 3 kg

### b) Vida útil

Freezer a -18 °C 24 meses.

Una vez descongelada no volver a congelar.

### c) Rótulo

Lote y fecha de vencimiento se imprimen con chorro de tinta en la máquina envasadora

Se expresan con números de la siguiente forma: L. LL(L) (BB) (YDDD)

Donde

LL(L): Numero identificador de planta de producción

BB: Número de batch

Y: Año de producción

DDD: día del año de empaçado

Fecha vencimiento: MM/AA

### d) Diagrama de flujo

1. Recepción de Materia Prima
2. Separación y limpieza
3. Clasificación
4. Corte de tallos y separación
5. Blanqueo
6. Enfriado
7. Escurrido
8. Congelado
9. Control de calidad

10. Envasado y etiquetado

e) Ingredientes

Espinaca

f) Tabla nutricional

<b>INFORMACIÓN NUTRICIONAL</b>		
<b>Porción: 85 g (1 taza)</b>		
	<b>Cantidad por porción</b>	<b>%VD*</b>
Valor Energético	24 kcal = 99 kJ	1
Carbohidratos, de los cuales:	2,4 g	1
Azúcares totales	0,5 g	**
Azúcares añadidos	0 g	**
Proteínas	2,0 g	3
Grasas Totales	0 g	0
Grasas Saturadas	0 g	0
Grasas Trans	0 g	**
Fibra Alimentaria	2,4 g	10
Sodio	65 mg	3

\*% Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. \*\*Valores Diarios no establecidos.

g) Envase

Bolsa de polietileno

h) Modo de preparación

Olla:

1. No descongelar antes de cocinar
2. Verter en olla de agua hirviendo
3. Esperar a que el agua vuelva a hervir y cocinar durante 7 a 9 minutos
4. Asegurarse que el producto esté bien caliente antes de servir
5. Agregar especias a gusto